

## 學生赴外短期研修經驗分享問卷

| 學生基本資料                |                                                                                                                                                     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 學生姓名                  | 陳凌安                                                                                                                                                 |
| 系所學制年級<br>例：航管系大學部3年級 | 食品科學系碩三                                                                                                                                             |
| 研修情形概述                |                                                                                                                                                     |
| 計畫類型                  | <input checked="" type="checkbox"/> 交換學生 <input type="checkbox"/> 寒暑期研習營 <input type="checkbox"/> 國際體驗學習<br><input type="checkbox"/> 其他：_____ (請敘明) |
| 研修所在地國家               | 中國大陸                                                                                                                                                |
| 研修學校 / 機構名稱           | 江南大學                                                                                                                                                |
| 研修系所 / 計畫名稱           | 食品系                                                                                                                                                 |
| 赴外時程<br>(請填寫機票時間)     | 自 2025 年 09 月 03 日 至 2026 年 01 月 14 日<br><small>*例：2021年07月01日至2021年08月31日</small>                                                                  |
| 簽證                    |                                                                                                                                                     |
| 是否申請簽證                | <input type="checkbox"/> 是，須辦理學生簽證或電子簽證<br><input checked="" type="checkbox"/> 否，符合免簽證規定 但需要申請台胞證                                                   |
| 簽證單位/網頁               | 要在台灣的旅行社辦理                                                                                                                                          |
| 簽證費用<br>(幣別&金額)       | 原1500台幣，現在首次申請應該免費                                                                                                                                  |
| 保險                    |                                                                                                                                                     |
| 保險方式(可複選)             | <input checked="" type="checkbox"/> 向臺灣保險公司承保，費用 台幣 4401 (幣別&金額)<br><input type="checkbox"/> 抵達後，由姊妹校協助加保，費用 _____ (幣別&金額)                          |

| 機場接送                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 機場至研修學校/機構之交通方式<br><br>*可從上海搭乘高鐵到無錫，再轉地鐵到學校 | <input type="checkbox"/> 校方派員至機場接機 (請填入以下資訊)                                                                                                                                                                                                                                          |               |
|                                             | 集合地點                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |
|                                             | 聯繫人員                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |
|                                             | 費用(幣別&金額)                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |
|                                             | 其他                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |
|                                             | <input checked="" type="checkbox"/> 自行前往學校報到(請填入以下資訊)                                                                                                                                                                                                                                 |               |
|                                             | 交通方式                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 包車(從上海的飯店到無錫) |
|                                             | 耗費時間                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2小時           |
|                                             | 費用(幣別&金額)                                                                                                                                                                                                                                                                             | 700人民幣        |
|                                             | 報到地點                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 行政大樓辦公室       |
| 其他                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |
| 總計(NTD)                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |
| 金融相關                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |
| 在外期間採用之金融管道(可複選)                            | <input checked="" type="checkbox"/> 開立當地金融機構帳戶，金融機構名稱 <u>中國工商銀行</u><br><input checked="" type="checkbox"/> 使用臺灣金融卡於海外 ATM 領取當地貨幣<br><input checked="" type="checkbox"/> 使用臺灣信用卡消費<br><input type="checkbox"/> 攜帶當地貨幣，以現金支付所有開銷<br><input type="checkbox"/> 其他： <u>[不包括來回機票]</u> (請敘明) |               |
| 出國時，建議攜帶的金額                                 | 如果要旅遊，建議帶 80000 ~ 90000 台幣 / 一學期                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| 其他金融相關建議                                    | 如果錢帶不夠，可以用台灣的 visa 卡在大陸的 ATM 領人民幣，但會扣很多手續費！ <u>[學校裡面有 ATM]</u>                                                                                                                                                                                                                        |               |

| 住宿相關                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----|----|----|----|--|--|--|----|----|----|------------|------------|-----------|----------|---------|--------------|
| 研修期間之住宿                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 在外租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭<br><input type="checkbox"/> 其他：_____（請敘明）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
| <br>住宿相關費用 | 項目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 金額                                                      | 備註 |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
|                                                                                             | 保證金                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                         |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
|                                                                                             | 住宿費                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 600人民幣 / 1 學期                                           |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
|                                                                                             | 清潔費                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | [若住宿舍, 洗澡水很貴!!!]                                        |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
|                                                                                             | 水電費                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | • 洗澡水 → 用學生證扣款                                          |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
|                                                                                             | 網路費                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | • 電費 → 用微信繳款 學校裡有!<br>• 網路 → 跟手機門號一起在中國移動辦理的, 資費60人民幣/月 |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
| 是否提供寢具?                                                                                     | <input type="checkbox"/> 是, 免費提供<br><input type="checkbox"/> 是, 須支付相關費用 (請敘明項目名稱、幣別、金額及計價單位)<br><table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>金額</th> <th>備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> </tbody> </table> <input checked="" type="checkbox"/> 否, 須自行採購<br>採購地點: 淘寶訂購<br><table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>金額</th> <th>備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>床墊 ¥125.51</td> <td>棉被 ¥106.81</td> <td>被套 ¥83.34</td> </tr> <tr> <td>床墊 ¥74.4</td> <td>枕頭 ¥199</td> <td>[我有自備枕頭套+床單]</td> </tr> </tbody> </table> <input type="checkbox"/> 其他: _____ (請敘明取得方式、項目及金額) |                                                         |    | 項目 | 金額 | 備註 |  |  |  | 項目 | 金額 | 備註 | 床墊 ¥125.51 | 棉被 ¥106.81 | 被套 ¥83.34 | 床墊 ¥74.4 | 枕頭 ¥199 | [我有自備枕頭套+床單] |
| 項目                                                                                          | 金額                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 備註                                                      |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
|                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
| 項目                                                                                          | 金額                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 備註                                                      |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
| 床墊 ¥125.51                                                                                  | 棉被 ¥106.81                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 被套 ¥83.34                                               |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
| 床墊 ¥74.4                                                                                    | 枕頭 ¥199                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | [我有自備枕頭套+床單]                                            |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
| 是否可開伙?                                                                                      | <input type="checkbox"/> 可, 有公用廚房 [宿舍沒有廚房也沒有冰箱!]<br><input type="checkbox"/> 可, 無公用廚房, 僅能使用自購的電鍋、電磁爐等電器<br><input checked="" type="checkbox"/> 不可, 須外食 [外賣可送至宿舍園區門口]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |
| 建議可自行攜帶或添購的物品                                                                               | 生活用品可以到學校超市 or 淘寶購買。<br>宿舍裡沒有飲水機, 只有開水機 (100°C),<br>可以跟宿舍管理員購買 18.9L 礦泉水,<br>需自行搬回寢室。另外, 買出水器<br>喝水會比較方便!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |    |    |    |    |  |  |  |    |    |    |            |            |           |          |         |              |

保溫瓶  
出水器



[一定要自己想辦法拿到全校課表, 這樣就什麼課都可以選!]

| 課程相關                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 選課方式                                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/> 線上(系統)選課 <input type="checkbox"/> 線下(紙本)選課                                                                                                                                                                                                    |          |
| 可選擇的課程類型<br>(可複選)                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> 本系專業課程 <input checked="" type="checkbox"/> 外系專業課程<br><input checked="" type="checkbox"/> 語言學習課程 <input checked="" type="checkbox"/> 通識課程<br><input checked="" type="checkbox"/> 體育課程 <input checked="" type="checkbox"/> 其他: 第二課堂(課外活動) (請敘明) |          |
| <p>★老師說實驗器材不夠, 因此沒有辦法讓我選修實驗課</p> <p>赴外期間支出</p> <p>★ 羊 = 人民幣, # = 台幣</p>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |
| 填寫說明:<br>1. 金額請標示幣別、金額及計價單位, 如: 歐元300元/月、美金1,500元/學期、日幣5,000/次。<br>2. 如有其他未列出項目可自行增列。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |
| 項目                                                                                    | 金額                                                                                                                                                                                                                                                                                | 備註       |
| 當地學費/計畫費用<br>(支付給研修學校/機構的費用)                                                          | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 只有付海大學費  |
| 簽證費                                                                                   | # 1500                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |
| 機票費                                                                                   | 去 7523 + 回 5945 = # 13468                                                                                                                                                                                                                                                         | 長榮/華航    |
| 當地交通費                                                                                 | 保守估計 羊 800                                                                                                                                                                                                                                                                        | 不包括上海-無錫 |
| 住宿相關費<br>(含保證金、住宿費、清潔費等)                                                              | 羊 600                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |
| 伙食費                                                                                   | # 32000                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| 通訊費                                                                                   | 羊 300                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |
| 保險費                                                                                   | # 4401                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |
| 書籍費                                                                                   | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |
| 觀光旅遊費用                                                                                | # 25000                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| 戲票                                                                                    | # 5000                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |
| 電費/1人                                                                                 | 羊 211                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |
| 洗澡水費/1人                                                                               | 羊 180                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |
| *所填寫資料得由本校自行運用, 如有疑慮請於提交時提出。                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |
| 淘寶                                                                                    | # 15000                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| 合計                                                                                    | 約 # 10~11萬                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |