108 學年度學海築夢心得

- 獲補助年度：108學年度
- 薦送學校：國立臺灣海洋大學食品科學所，碩一
- 學生：李玨庭
- 國外實習國家：加拿大曼尼托巴省溫尼伯市
- 短片時間及標題：學海築夢-李玨庭（影片總長3分15秒）

目錄

一、 緣起

二、 國外實習機構簡介

三、 國外實習企業或機構之學習心得

四、 國外實習之生活體驗

五、 國外實習之具體效益

六、 感想與建議

一、緣起

從在念大學時就聽說過學海築夢這個計畫，很榮幸在碩士生涯能夠得到這個機會出國實習，感謝教育部還有學校以及張祐維副教授的支持，讓我能夠利用暑假的時間出國充實自我及拓展國際觀，也謝謝在加拿大的指導教授 Dr. Beta 願意讓我在曼尼托巴大學進行為期兩個月的實習。因為現今的視野不能只單單停留在台灣，更要能銜接上國際，才可以成為更專業更進步的人，期許自己因為這次的經驗能夠更上一層樓。

二、國外實習機構簡介

1. University of Manitoba

曼尼托巴大學（University of Manitoba)，位於加拿大曼尼托巴省溫尼伯市，是曼尼托巴省最大的大學，也是省內最全面的科研性大學教育機構。它成立於 1877 年，是加拿大西部的第一所大學，在世界大學排名中位列 401-500。農業與食品科學學院創立於 1906 年，致力於農業與食品方面研究，其教學和研究計劃受到加拿大和世界各地的認可。

2. Richardson Centre for Functional Foods and Nutraceuticals(RCFFN)

(上圖：Richardson Centre)

(上圖：Richardson Centre)

Richardson Centre for Functional Foods and Nutraceuticals (RCFFN) 成立於 2006 年，為加拿大和全球最先進的生物加工和產品開發機構之一。RCFFN 致力於功能性食品和保健品的研究以改善健康和營養，且支持功能性食品產業在曼尼托巴省 (Manitoba) 和加拿大西部的發展。功能性食品和增強食品被認為具有生理功效或能對抗疾病，而來自植物和乳製品的營養保健品具有健康益處。RCFFN 通過鑑別和發現農作物中的健康促進化合物，並開發成創新的功能性食品、營養保健品和天然保健產品，期望能夠改善加拿大人的健康。

(一) 研究目標

- 促進新產品的分析、技術和創新的討論、發現和開發
- 關注相關領域的研究能力和人力資源，如曼尼托巴大學農業和食品科學學院、人類生態學院、醫學和健康科學學院
- 結合跨領域研究和開發，開發生物活性物質到臨床檢驗和預商品化等級

- 吸引研究相關領域的新研究人員和科學家加入
- 培訓學生進行功能性食品和營養保健的各方面研究
- 增進曼尼托巴省內的區域和曼尼托巴大學的技術基礎設施。

(二) 經濟目標

- 成為加拿大西部生物活性物質、營養保健品、功能性食品和天然保健品的科學和法規信息來源
- 增加加拿大西部農產品的加工和相關的經濟附帶利益

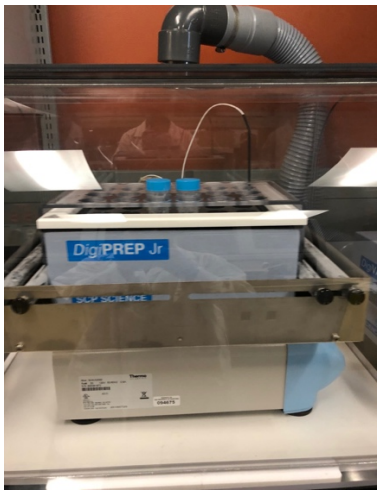
三、國外實習企業或機構之學習心得

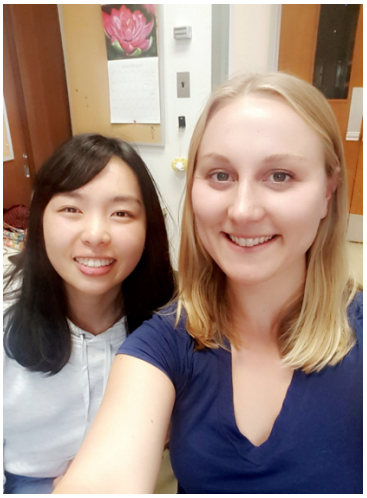
在加拿大的兩個月中，我學到了很多實驗技巧及待人處事的方式。謝謝我的夥伴 Pamela 讓我參與她的博士研究，因為我沒有接觸過模擬人類消化這種實驗，她不厭其煩的和我解釋、討論，提供給我很多論文參考，我們一起和專家討論方法，並在完成很多次的實驗試驗後，最終確定所有的配方及方法，很遺憾沒能多待久一點的時間幫助她完成所有的實驗，不過我和她也成為了很好的朋友，平常在學校會分享生活發生的趣事，也會相約去運動，即便回到台灣我們還是有繼續保持聯絡。

(上圖：食品科學學院)

(上圖：Richardson Centre)

我所遇見在加拿大的人都不會因為口音而嘲笑他人，也不會因為膚色、身材、種族、信仰歧視對方，他們反而很喜歡聽人分享各國的故事，即便英文不好或是詞不達意，他們都很願意繼續聽下去，並不會露出不耐煩的表情或是譏笑，他們都很溫暖。學校的教授和學生都很要好，在系上迎新派對中，教授、博士後研究員、碩博生、職員們全部都玩在一塊，並不會有地位高低之分，這點非常讓我意外，因為在亞洲國家，這個情況就比較少發生。





（圖左：模擬消化儀器，圖中：我的辦公室，圖右：我與夥伴 Pamela）

四、國外實習之生活體驗

1. Homestay

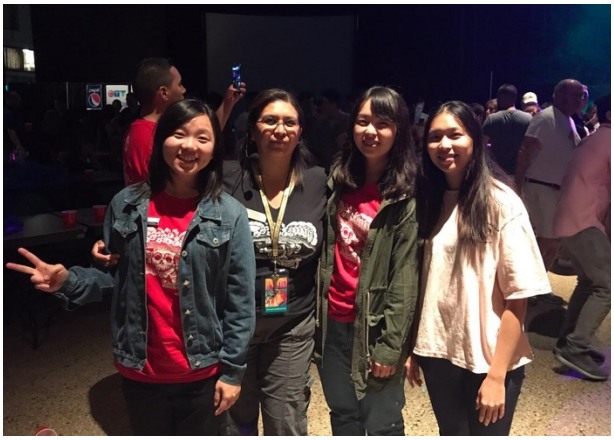
由於 home mom, home dad 信仰猶太教，所以家中所有餐具、電器、餐桌都會分成兩個，分別為 dairy 和 meat，特別的是他們不吃豬肉，魚肉被劃分為 dairy ，兩種食材不會混搭，所以不會有起司漢堡排這種組合出現。加上每個禮拜五是猶太教的安息日，要在日落之時吃晚餐，剛到加拿大時日落時間為晚上十點半，真的是餓壞了，他們禮拜六完全不碰任何電器和熱源，所以要喝熱咖啡需要先在禮拜五就設定好，週六一整天的食物都是冷食，這讓喜歡吃熱食的我們有點不習慣，不過還是很開心能夠和他們度過兩個月。

（上圖：home mom 與我們）

2. Folklorama 志工

我們參加了全曼尼托巴省最大的多元民族活動—Folklorama，並且在墨西哥場次擔任為期一個禮拜的志工，我主要負責工作場合安全的預防及維護，所以製作了急救站指示牌、佈告欄，並確保逃生路線暢通，剩下的時間我便在入口處幫忙分流及控管排隊人潮。短短一個禮拜的時間，認識了好多志工們，大家一起忙碌、一起玩樂，雖然每天回家都很晚很累，可這真的是很難得的體驗，如果還能再去一次，我一定不會推辭！

（上圖：我們製作的佈告欄）



（上圖：我們與墨西哥主席Aline）

（右圖：我們製作的裝飾）

3. 旅遊景點參訪

每到假日我們都早早出門探索，無論是博物館、製幣廠、賽馬場、農場、國家公園、湖邊、各式購物商場等等都充滿了我們的足跡，我幾乎快要記下所有的路要怎麼走，哪裡方便轉車，溫尼伯就好像另外一個家一樣。

（上圖：加拿大經度正中心）

（上圖：加拿大製幣場）

五、國外實習之具體效益

1. 自信增加：對自己可以在陌生的國家且使用當地語言生活兩個月感到驕傲，覺得踏出舒適圈對建立自信很有幫助。
2. 增廣見聞：不同國家有不同文化和習俗，加拿大又是一個多元民族融合的國家，在那邊學到很多不同的文化知識。
3. 人脈擴展：透過認識來自不同國家的朋友、教授，累積自己的人脈。
4. 提升外語能力：能夠明顯感受到語言能力的提升。

六、感想與建議

這兩個月就像是一趟冒險旅程一樣，全新的事物、全新的文化、來自世界各地的人，都成為人生中美好的記憶。非常榮幸能得到這個機會去加拿大暑期實習，不踏出台灣都不知道世界其他國家的人是怎麼生活的，也從沒想過自己能夠對另一個國家的城市這麼熟悉，這短短兩個月內發現自己英文程度有很大的提升，再也不是只會考試而是能夠用英文真正的去溝通。回台灣前心情非常複雜，憂喜參半，很開心快要看到久違的家人了，一方面卻也很惆悵，因為下次再見到加拿大的朋友們也不知道是何年何月了。不過，這短短的兩個月一定會成為我生命中的養分，滋養我的未來，

在此由衷感謝推動此計畫的教育部、學校、及張祐維副教授。

（上圖：Winnipeg landmark）