處理學期(Current Semester)：1092

請尊重智慧財產權，請勿非法影印

1092學期所開設課程『中藥食療學』的課程內容

課程代碼(Course Number)		D32012CD	
授課老師(Instructor)		廖若川(Yeuk-Chuen Liu)	
中文課名(Chinese Course Title)		中藥食療學	
英文課名(English Course Title)		*	
開課年班(Grade and Class)		1A	
選課人數(Quantity)		4	
選課類別(Course Type)		選修(Elective Course)	
上課時間(Course Meeting Days/Times)		206,207,208	
上課地點(Classroom)		MFS003,MFS003,MFS003	
開課系所(Department/Institute Office of Course)		食品科學系博士班(Food Science)	
學分(Credit(s))	3	時數(Course Hour(s))	3
人數上限(Maximum Number of Students)	40	人數下限(Minimum Number of Students)	3
開課期別(Course Type)		單學期(semester course)	
是否實習		否	
備註(Note)			

課程綱要

教學目標	中 文	完成本課程後，學生能掌握中醫基礎理論、能掌握中醫體質學基礎理論及對中醫食療養生學有基礎認識。
Objective	English	The students can achieve the knowledge about the principles theory of Chinese Medicine and the application of food according to Chinese Medicine theory for some illness
先修科目	中 文	中藥學
Pre Course	English	Traditional Chinese Medicine
教材內容	中 文	本課程分三部分。 (1)中醫食療學基礎: 介紹食物的藥用性能如性、味、歸經等原理與應用；食療的基本原則(配伍關係、禁忌等) ；中醫基本概念(辨證，體質) 。 (2) 食療原料的性能與應用，包括谷與硬果、蔬菜與水果、禽畜肉類及其副產品、魚類及其它水產品，以及食療常用中藥。 (3) 常見症狀和疾病的食療，分別介紹其概念、飲食宜忌和辨證配食的內容。
Outline	English	The lectures will focus on the following three topics (1) the philosophical views and basic theories of TCM and the principles of food as medicine (2) The Chinese Medicine view of popular diets (3) Chinese Dietetics in Practice
教學方式	中 文	講義
Teaching Method	English	Lecture Notes
參考書目	中 文	1.中醫食療營養學 施奠邦 主編 知音出版社 2.中國藥膳培訓教材 中國藥膳研究會 編著 知音出版社 3.中醫食療一本通 魏睦新 劉振清 主編 出版社：科學技術文獻出版社
Reference	English	Chinese Nutrition Therapy: Dietetics in Traditional Chinese Medicine. 2nd edition. by Joerg Kastner. Thieme. 2008

教學進度	中 文	1中醫食療學概論 2中藥食療法的原則 3食物中藥的性能：四氣五味 歸經 升降沉浮 配伍 禁忌 4辨證-八綱辨證 氣血津液 臟腑辨證 5不同體質類型的自我評估及其食療 6常用食物中藥性能 一、穀物類食物 二、蔬菜水果類食物 7常用食物中藥性能 三、 魚肉禽蛋類食物 四、菌類食物 8常用藥膳中藥材 9四季保健養生食療 10 不同年齡時期之中醫食療 11 常見病症之中醫食療: 食療宣肺 12 常見病症之中醫食療: 食療寧心 食療疏肝 13 常見病症之中醫食療: 食療理脾 食療補腎 14 婦科食療 15 食療與健美 (減肥 美容 強身) 16 食療與延年
Syllabus	English	1. Introduction of Diet therapy with Traditional Chinese Medicine 2. Basic Principles of Diet therapy with Traditional Chinese Medicine 3. Therapeutic Principles of Chinese Medicine 4. TCM Diagnostics 5. Different Body constitutional types according to Chinese medicine theory 6. Chinese Medicinal Characteristics of General food: cereals, vegetable 7. Chinese Medicinal Characteristics of General food: meat, seafood 8. Traditional Chinese using as food 9. Nutrition and Seasonal Rhythms 10. Nutrition and the Human Life Cycle 11. Practical Application of Chinese Dietetics: Lung Syndromes and Chinese Nutrition 12. Practical Application of Chinese Dietetics: Liver Syndromes and Chinese Nutrition 13. Practical Application of Chinese Dietetics: Spleen Syndromes and Chinese Nutrition 14. Gynecological Disorders 15. Diet therapy and beauty 16. Diet therapy and longevity
評量方式	中 文	書面報告口頭教告各50%
Evaluation	English	Written report and oral report
參考網址		