

參加馬來西亞馬來亞大學交換計畫心得



獲補助年度：112學年度

薦送學校、系所、年級：海大食品科學系碩士1年級

中文姓名：許芷菱

研修國家：馬來西亞

研修學校(中文及英文)：馬來亞大學 *Universiti Malaya*

國外研修成績：

短片標題及時間：許芷菱_馬大交換影片(5分26秒)

一. 緣起

我認為在學生生涯中去國外當交換學生是很值得做的事情。自從 2023 年 8 月去了韓國首爾的中央大學短期交換 18 天後，我更加期待和渴望出國交換更長的時間，因此我申請了此次學海飛颺計畫，並且我認為在國外獨自生活一段長一些的時間不僅可以使自己成長，也能拓展國際視野、增強語言能力、體驗不同又有趣的生活。除了這些之外，因為可以提前適應一個人如何在陌生的城市生活（學會獨立），以及如何與不同種族的人交流，同時我的專業在台灣工作機會目前好像趨於飽和（聽學長姐說的），所以希望這次的交換經驗也能夠成為我前進歐洲國家找工作的跳板。

二. 研修學校簡介

馬來亞大學（University of Malaya），簡稱馬大、UM，是馬來西亞第一名的大學，類似於臺灣的臺大。馬大位於馬來西亞首都吉隆坡聯邦直轄區，為公立研究型大學，是馬來西亞規模最大、歷史最悠久的高等教育學府，擁有很多不同學院，且曾經培育出五位馬來西亞首相和一位新加坡首相，以及許多在各領域有傑出表現的政治家、企業家與科學家。

三. 國外研修之課程學習(課內)

1. Elementary Malay (GLT1001)

這是一門線上學習基礎馬來語的課程。雖然馬來西亞有很多不同人種（馬來人、印度人和華人），但大多數商場、公共交通運輸場所或餐廳菜單仍然以馬來語為主，並且並非每個人的英文能力都很好，所以我認為學一些基本生活需要的馬來語是很重要的，而且當你會說一點馬來語時，對方會表現得更親切。

2. Principles of Biochemical Techniques (S1J1005)

這一門課是與我本身專業相關的課程，主要內容是生物分析技術，其中與食品科學相關的部分有質譜分析、蛋白質純化方式等。該課程屬於三個小時的課，卻拆分成星期一早上九點至十一點（通常老師十點就

下課!)，以及星期三早上九點至十點，這導致周三沒有其他課程的我，需要因為它早起搭車去學校。幸運的是，我在這堂課上認識了兩個很要好的妹妹，我們周末都會相約出去玩或去好吃的餐廳吃飯。

3. Basic Pharmaceutical Chemistry (OIA1011)

這堂課是我有興趣，並且海大沒有的另一個專業課，該課程屬於藥學系，與藥物化學相關(雖然有部分內容食科系也有，例如藥物動力學和 pH 值計算)，此課有搭配實驗課，在實驗課中，我學到了之前不會的實驗呢(像是藥物分析鑑定)！但是也因為是之前沒有接觸過的專業，所以學習上也相對困難一些...有很多時候需要求助年紀比我小的班上學妹幫忙。讓我驚訝的是，該課程的期中考試方式非常嚴謹，你可以選一個有貼<座位號碼>的位置，桌上會有試題本，題本需要寫上學號、考試科目與座位號碼等資訊。

四. 國外研修之生活學習(課外)

i. 住宿與生活

由於我沒有排上校內宿舍，因此我是在校外租房(自己一個小套房)。從租屋處走路 3-5 分鐘就有公車站及地鐵站 (MRT)，要去吉隆坡市區或其他著名景點都非常方便，同時租屋處對面也有兩個大型商場，周末要吃飯或是需要購買日常生活用品也很容易。

平常上課路線：走路 5 分鐘去地鐵站，搭一站後下車，走路 3 分鐘去公車站，搭 T815 公車約 20 分鐘左右去馬大，一趟約花 35 分鐘。

ii. UMGB (韓語課)

對於交換生，學校有幾個專門給交換生參加的社團。其中我選擇的是語言學習社團，提供馬來文、中文、日文、韓文與法文課程，之所以選擇韓文除了因為有興趣外，主要還是想將韓文學的更深，因為之前在韓國交換時只學到很基礎的一些皮毛而已。至於運動社團，我其實也很想參加，但是它的上課時間都太晚了...我住學校外面不太方便。

iii. 旅行

由於我在台灣旅展買前往吉隆坡的機票時抽獎抽到檳城一間 4 星級飯店 3 天 2 夜的免費住宿，因此我邀請朋友與我一起去檳城遊玩!檳城的美食很多，最著名的就是娘惹餐廳以及福建麵，兩種類型的食物味道對我來說都相當獨特，也早起去升旗山看了日出!除了檳城之外，我還去了布城 (Putrajaya) 粉紅清真寺，那邊真的好漂亮!儘管我和朋友在那裡飽受驚嚇，因為我們在首相館後面遇到了軍事演習，距離我們大概 50 公尺左右而已，那個感受真的相當震撼!此外，我還去了巴生吃道地肉骨茶、去雲頂高原過聖誕節等，馬來西亞真的太大了!

五. 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習如何在陌生環境交到新朋友，特別是跟你不同種族的人
2. 學會分配自己的時間與金錢，尤其是金錢方面
3. 學到一點基礎的當地語言
4. 學習當地慢步調且樂觀的生活模式

六. 感想

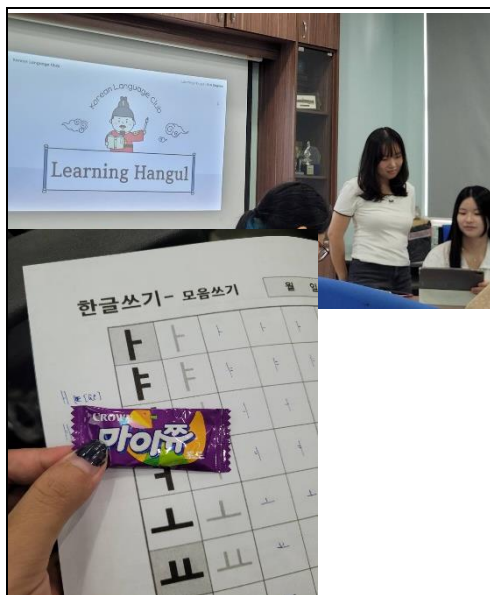
對於這次前往馬來西亞吉隆坡的馬來亞大學交換，我覺得相當不錯!其實我本來想在大學時就申請出國交換的，但是因為後來碰到疫情，加上自己一直猶豫不決，導致沒有申請。不過幸好最後還是下定決心提出申請，讓自己在碩士畢業前得以實現自己國中的夢想。有一點美中不足的是，馬大超級多中國人，不管是交換生或是留學生，像我這次來交換就有三百多個中國人 (台灣交換生才三個)，所以如果你想認識馬來人或印度人來增進你的英文對話能力，你需要更主動去與他們交流，否則你會一直只說中文 (甚至有些馬來人和印度人會說中文呢!)。最後，馬大校園真的非常廣!我待了半年都還沒有搞清楚一些地方在哪裡。

七. 建議

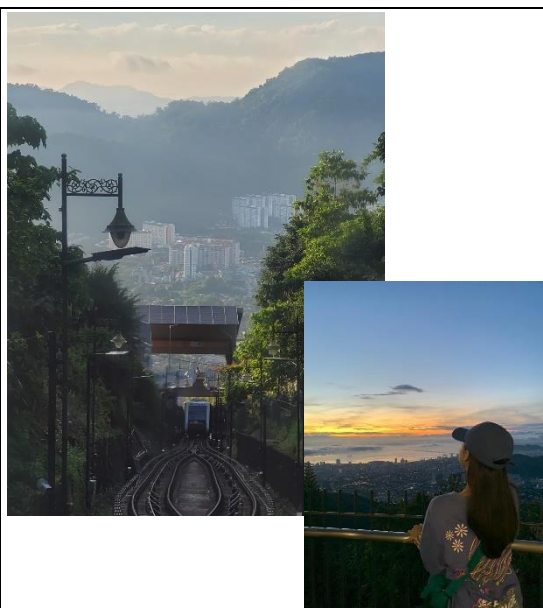
1. 住宿：校內宿舍肯定最好，但有分有冷氣或沒冷氣。交換生還可以選擇國際宿舍（不在校區內），屬於合宿，費用比校內宿舍高但比校外租房便宜。如果住校外的話，房租說真的沒有很便宜。若要便宜一些，可以選擇合租，但存在風險，你不清楚室友的生活習慣等。前兩者都可以搭學校的免費校車上課，唯獨住校外需要花費交通，除非你剛好住離校外校車接送點很近。
2. 生活費：假如你本身沒有生活費限制的話，可以抓 1300 馬幣/1個月，我認為這個金額是不大吃大喝、一日正常三餐的基本。因為其實在外面吃飯平均一餐接近 10-15 馬幣是很正常的，校內自助餐相對便宜些。

八. 照片分享(至少4張)

	
<p>每次去學校都要擠公車的日常。</p>	<p>早八上藥物化學課，同學們看起來都很沒精神。</p>



韓文社團課答對問題拿到韓國小老師給的糖果。



周末和朋友一起去檳城升旗山看日出。