

食品科學系碩士在職專班

國立臺灣海洋大學

一一三第一學期

專題討論（一）

兒童用餐環境與食物浪費之間的關聯：以義大利小學為例

授課老師：陳建利、游舒涵助理教授

指導教授：吳彰哲教授

學號：41342008

學生：李文佩

報告時間：2024/11/30

內容	時間掌握	表達能力	投影片	書面資料
40%	10%	30%	10%	10%

指導教授：

大綱

- 一、前言
- 二、材料與方法
- 三、結果與討論
- 四、結論
- 五、圖表

摘要

探討了義大利小學中兒童的用餐行為與餐桌上的感官體驗，並特別分析了用餐情緒、餐點評價與食物浪費之間的關聯。研究的主要目的是了解年齡和性別對兒童在校內享用營養午餐的感官體驗、情緒反應及食物浪費的影響，並分析這些因素如何相互作用以影響食物浪費的頻率。研究樣本涵蓋義大利九所小學的 1,092 名 5 至 11 歲的兒童。研究人員通過問卷調查了餐點喜好、情緒反應、用餐環境描述及食物浪費的情況。結果顯示，年齡明顯影響了兒童對校內用餐的態度、情緒反應及食品浪費的頻率，但性別則未產生明顯影響。整體而言，年紀較小的兒童對用餐的態度更積極，食物浪費亦較少。而隨著年齡增長，對用餐環境的滿意度下降，食物浪費量亦增加。提升校內用餐環境的情緒影響可能有助於減少食物浪費，並建議針對不同年齡層的用餐需求進行相應的措施。

關鍵字：營養午餐、兒童、食物浪費、學校餐飲、用餐環境

參考文獻

Piochi, M., Franceschini, C., Fassio, F., & Torri, L. (2025). A large-scale investigation of eating behaviors and meal perceptions in Italian primary school cafeterias: The relationship between emotions, meal perception, and food waste. *Food Quality and Preference*, 123, 105333.