

107 年 學海築夢新南向



實習日期：2018.06.29~2018.09.02

報告人：國立台灣海洋大學

食品科學系 4 年級

0043A020 周吟庭

實習國家：菲律賓

實習機構：University of Philippines Visayas, Institute of Fish

Processing Technology

指導教授：張祐維

影片名稱：107 學海築夢新南向 菲律賓 周吟庭



UNIVERSITY OF THE PHILIPPINES
V I S A Y A S



國立臺灣海洋大學
National Taiwan Ocean University

目錄

| | |
|-------------------|-----|
| 一、 緣起 | P.2 |
| 二、 國外實習機構簡介 | P.2 |
| 三、 國外實習企業或機構之學習心得 | P.3 |
| 四、 國外之生活體驗 | P.4 |
| 五、 國外實習之具體效益 | P.6 |
| 六、 感想與建議 | P.6 |



一、緣起

大一的時候在與直屬學長姐們聚餐時，聽學姐說可以申請國外的實習，也正準備暑假要出國實習，當時我心中只想著，這跟我好像沒什麼關係，出國實習對我來說是一件很遙遠的事。到了大三，因為想以後繼續念研究所，於是我因緣際會下就進了張祐維老師的實驗室。之後沒多久，老師說今年有一項新的學海築夢計畫，問了我有沒有想去的意願。就這樣在教育部、學校、老師的協助下，讓我能擁有千載難逢的機會到國外實習。

非常感謝教育、學校提供了這次的學海築夢新南向的計畫，還有更感謝的是促成這次計畫的本系計畫主持人張祐維老師及 UPV 的 Dr.Sharon，因為有他們的支持與協助，才能讓我有機會到國外實習、體驗不同文化、學習更多知識，精進自己。

二、國外實習機構簡介

在第二次世界大戰之後，菲律賓大學在馬尼拉 Padre Faura 的舊址重新開放。伊洛伊洛的許多大學在戰後興起，1945 年 12 月 18 日，伊洛伊洛市政委員會授權在伊洛伊洛市政府所在地伊洛伊洛市開設 UP 分支機構。1954 年更名為 UP College Iloilo (UPCI)，提供本科和研究生學位課程，包括一所完整的高中。1979 年 5 月 31 日，董事會 (BOR) 在其第 114 次會議上批准在米沙鄢群島 (UPV) 成立菲律賓自治大學。其主要校區位於 Miagao，漁業學院作為其旗艦學院。

Institute of Fish Processing Technology(IFPT)魚類加工技術研究院隸屬於 CFOS 海洋科學學院。他們提供了分析、加工、研發、微生物、化學實驗室以及試驗工廠。他們也會利用海洋資源和加工技術製造一些新產品，例如：低鹽發酵綠貽貝醬油、虱目魚罐頭，牡蠣醬油等。

IFPT 目標是：

1. 為菲律賓的漁業部門開發合格的人力資源。
2. 透過研究計劃探索、推進收穫後漁業領域。
3. 推廣和外展計劃，使研究所能夠與導師和技術用戶分享其專業知識。
4. 為漁業提供政策指導



圖(一)在 IFPT 與實驗室成員合照

三、國外實習企業及機構之學習心得

在 Institute of Fish Processing Technology 中，研究題材多以海洋生物、植物為主，在這兩個月中，負責指導我們的主要教授為 Dr.Loda、Dr.Peralta 及 Dr.J.P.。前兩週我們是由 Ma'am Loda 的研究生們 Cyrus 和 Janice 負責指導我們，主要是以微生物實驗為主，我們探討了在綠貽貝中的總菌數以及腸炎弧菌的含量。特別的是由於在伊洛伊洛市並沒有發達的宅配服務，所以我們必須花單趟五小時的時間並親自到產地採樣綠貽貝。七月的後兩週，我們是執行 Ma'am Peralta 的計畫，低鹽發酵貽貝醬作為菲律賓綠貽貝的潛在功能性食品技術，主要以食品分析實驗及感官品評為主。負責協助我們實驗的研究生是 Ma'am Grace、Pearl、Reyna 和 Ariel，其中有項有趣的計畫是他們有自製了一項產品，低鹽發酵貽貝醬，我們進行了擺攤位、做問卷參與了這項產品的市場調查。我覺得在這邊學習唯一比較困難的地方就是語言問題，儘管有時候我聽不太懂，他們每一位都非常有耐心地講解甚至示範一次給我看。

在八月中，負責指導我們的教授是 Dr.J.P.，行程主要是以企業參訪及進行乾燥後魚類等溫吸溼曲線的研究。我們去參訪了食品檢驗公司 BFAR、食品包裝公司 WVFIC-DOST、位在宿霧的生產冷凍海鮮產品公司 CSI、專門生產卡拉膠的 MCPI、位於 CPU 大學裡的包裝工程系所以及東南亞漁業發展中心 SEAFDEC。我們總共參訪了六個企業，這是我第一次參觀國外企業，我覺得就生產線部分她們人力好像偏多，而他們的包裝產業似乎還沒有很多，感覺是一個有發展潛力的行業，這趟實習真的吸收到了許多新知也看到了與台灣不同的面貌，真的是獲益良多。

四、國外之生活體驗

1. 研究機構中的體驗

我們與實驗室成員們一樣，基本上禮拜一到禮拜五都會安排實驗。但進實驗室的時間不固定，通常由負責帶領我們的研究員安排。他們的實驗室的資源其實並沒有比台灣好，他們有許多實驗儀器大多都比較老舊，而且培養皿並不是用像台灣一樣一次性使用的塑膠型而是需要重複使用的玻璃型，但我想並沒有因此影響實驗結果，因為他們前處理有確實的進行殺菌，只是實驗步驟就會比較繁複一些。還有很大的差別是他們的實驗衣是短袖的，我想也許是因為他們實驗室有些沒有冷氣加上天氣炎熱，這點讓我覺得還滿特別的。在這兩個月中，我覺得我實驗技術上有所提升，特別是微生物的實驗，操作了一些以前在台灣沒操作過的實驗。

採樣



圖(二)凌晨 3 點出發前往 Panay Capiz 進行採樣綠貽貝

感官品評、市場調查



圖(三)和實驗室成員一起擺攤進行大眾對低鹽發酵貽貝醬接受度調查

企業參訪



圖(四)與 Sir Lhumen、Ma'am Mercy、Dr.J.P.一起去企業參訪

2. 日常生活

剛來到米亞高城鎮的時候，所有的事物都讓我感到驚奇，從交通工具到飲食文化都很不一樣。他們最常使用的交通工具是吉普尼，外型有點像小貨車，而且不限乘載人數，只要能擠上去都可以，甚至可以坐在車頂上。還有一樣普遍的交通工三輪車，這也是我每天上下學使用的交通工具，它其實是摩托車旁邊還裝可以載人的車廂，可以像計程車一樣隨叫隨停，而且價格便宜。

平日實驗結束，我們常常會跟著實驗室的成員們一起吃晚餐，他們都會帶我們去嘗試不一樣的餐廳、街頭小吃。假日的時候，有朋友會帶著我們到伊洛伊洛市區吃飯、去逛超級市場、看電影等，繞繞市區和一些景點，偶爾還會邀請我們去參加他們朋友的生日派對或學校主辦的活動。假日沒安排戶外活動的時候，我們就會去朋友 France 家吃飯，一起去市場買菜，然後一起煮，也會互相交流兩國不同菜色。有些朋友會問我說在菲律賓會不會無聊，我覺得完全不會，因為每一天都會有不一樣的事情可以做，每一天都是充滿驚喜又充實的一天。



圖(四)與實驗室成員出遊

五、實習的具體效益

1. 勇於嘗試不同事物，了解不同文化特色
2. 培養國際觀，增廣見聞
3. 獨立思考，培養解決問題的方法
4. 認識許多新朋友與教授，拓展人脈
5. 增進英文與菲語能力
6. 做 ppt 技巧提升

六、感想與建議

感想

以前從沒想過自己能有機會去國外實習，這次有機會到菲律賓大學實習，我覺得真的非常值得與榮幸。

一開始剛來的時候，很多事物我都覺得很新鮮，但也有不習慣的地方，飲食方面由於他們不太吃蔬菜大多只吃肉，而且味道比較重鹹，他們一台車子可以載很多人，多到坐在車頂上，第一次見到的時候覺得很驚奇，而且菲律賓人不用熱水洗澡，都是沖冷水澡，這點可能是我剛開始最不適應的。不過他們當地人都很熱情、和善，在學校的時候只要有任何需要幫助的事都會有人幫忙，甚至沒什麼事的時候，他們也會走過來問你有沒有需要幫忙的或跟你打招呼。

雖然只有短短兩個月的時間，但在這段時間裡也學到了許多新知，包括感官品評、微生物實驗等，由於我們每隔兩個禮拜會換到不同老師和實驗室裡，所以認識了非常多朋友、老師，因為是英文溝通，有時候我聽不太懂時，他們也都很有耐心的解釋。參訪當地企業與工廠也是非常難得的經驗之一，看到與台灣企業不同的地方，也知道了當地有潛力的產業，對於包裝產業及漁業更加了解。

在還沒有去菲律賓實習前，很多人都問我說為什麼要去那裡，不是沒什麼東西嗎，可是去完這趟實習，我心中完全不認為去了會後悔，反而我覺得若我沒有去我才會後悔。脫離舒適圈在新環境生活，體驗到許多新事物，認識很多人，面對說英文也不像以前一樣畏縮，也學習獨立處理問題，更懂得知足與感恩的心。這次的海外實習是非常寶貴又特別的經驗，相信在未來這些經驗都會對我有所幫助，能不斷變得更好。

建議

1. 在出國前先搞清楚轉機事項，行李使否有直達伊洛伊洛機場、中間轉機是否要再 check in 一次。
2. 準備延簽問題，辦延簽只能在馬尼拉辦理，要事先準備健康檢查表英文版，簽證費希望能爭取額外補助，因為延簽價格快等於來回機票錢了。
3. 不用準備吹風機，直接當地買，因為自己帶的吹風機就算用了變壓器，還是無法使用。
4. 多帶一些長褲，蚊蟲多。
5. 手機電信選擇 Smart，若流量不夠用可以去 Seven 購買儲值卡。
6. 建議不要吃街頭小吃的燒烤類食物，以免腸胃不適。