

評估成人族群與青少年族群之碘缺乏狀況

陳資期(5128)

2024/10/23

大綱

- 一、前言
- 二、碘強化對丹麥人群健康效應之影響評估
- 三、碘缺乏對全球青少年族群之影響評估
- 四、結論

摘要

碘是一種必需之微量元素，用於合成甲狀腺素，調節新陳代謝、成長及神經發育。碘缺乏會造成甲狀腺機能不足、甲狀腺腫大、體溫降低及反應遲鈍等，而過往研究指出，對鹽與食品進行碘強化可以有效減緩碘缺乏(Iodine Deficiency, ID)之症狀。因此，在制定相關碘鹽政策前，調查過往之碘攝取狀況至關重要。本研究目的為調查過往成人族群與青少年族群之飲食狀況，透過增加碘攝取與估算失能調整後生命年(Disability-Adjusted Life Year, DALY)以評估成人族群與青少年族群之 ID 狀況。第一篇文獻訂定碘之濃度 13 ppm 與 20 ppm，代入過去丹麥之飲食調查，量化以低智商胎兒與甲狀腺腫作為健康效應之疾病盛行率、發病率及 DALY。結果顯示，對於低智商胎兒與甲狀腺腫之 DALY，提高碘濃度每年可預防分別 34.5 DALY 與 0.4 DALY，代表目前之碘計畫可有效改善整體疾病之盛行率與發病率。第二篇文獻探討了全球青少年族群之碘缺乏狀況，調查碘缺乏疾病之全球疾病負擔資料(Global Burden Disease, GBD)，使用 Joinpoint regression 分析 1999 - 2019 年青少年碘缺乏之盛行率、發病率及 DALY。結果顯示赤道幾內亞於 1990 年損失 457.97 DALY，為 DALY 損失最高之國家，且社會人口學指數(Socio Demographic Index, SDI)與碘缺乏有高度相關性。總結來說，本研究探討不同年齡族群與國家之碘缺乏情況，可作為建議以提供未來訂定之碘補充計畫。

Gong B, Wang C, Yang W, Shan Z, 2024. Changing trends in the global, regional, and national burden of iodine deficiency among adolescents and young adults: population-based study. *European Journal of Pediatrics*, 183: 2855-3863.

Jakobsen LS, Nielsen JO, Paulsen SE, Outzen M, Linneberg A, Møllehave LT, Christensen T, Haren, GR, 2022. Risk-Benefit Assessment of an Increase in the Iodine Fortification Level of Foods in Denmark-A Pilot Study. *Foods*, 11: 1281.