

## 參加加拿大紐芬蘭紀念大學姐妹校交換計畫心得



系所：食品科學系

學制：大學部

年級：五年級

姓名：黃子娟

研修國家：加拿大

研修學校：紐芬蘭紀念大學 (Memorial University of Newfoundland)

研修期間：2018年09月05日至2018年12月14日

## 一、緣起

還記得剛上大我的我，就對赴外交流充滿興趣，但礙於自己的英文程度不好，以及課業繁重，一直不敢申請。終於在我大我的這一年，我鼓起勇氣提出申請。很感謝大我的我有這份勇氣，因為這次的交流讓我收穫良多。

## 二、上課情形

語言計畫的課程很多元，除了有聽說讀寫的英文技巧課程外，還有辯論課、小說閱讀課、社會文化課、數位學習課和小組討論課等。老師都一直鼓勵學生多發問、多討論，而且同學都有熱情想將英文學好。這使得我很快融入這個環境中，開始勇敢說英文，就算文法不對、單字不太對，還是能夠表達我要說的內容。有了說話的勇氣後，便開始習慣用英文，表達的文句也越來越通順、精準，也讓我更有信心說英文。

因為課堂上學習氣氛很好，讓我也有了勇氣敢舉手發問和回答問題。每次我問問題時，老師都會耐心地回答，也會讚許好的問題，因此讓我很投入課堂中。當我主動回答問題時，老師也都會認可我的想法，就算答案不太正確，也不會否定，因此學習英文越來越有信心。

在課堂中，有兩次的口頭報告，這也我第一次講全英文的報告。上台前非常緊張，怕自己在台上突然忘記單字，或是講出來的句子很怪，但是上台後發現，即便我表達得不清楚，同學都很專心聽我報告，所以我也不那麼緊張了。經過第一次的報告，我知道寫講稿對我來說不是準備報告的好方法，所以準備第二次報告時，我也調整方法，並且事先多練習，果然第二次報告得很順利。

最有成就感的一堂課是小說閱讀課。學期一開始老師給了每人一本小說，並分配每週要閱讀的章節。雖然我知道按照計畫能夠讀完小說，但是這是我第一次讀英文小說，所以很懷疑自己的能力。我按照老師的計畫，完成每一週的閱讀，並在課堂上參與討論，發現跟老師同學一起討論內容，可以知道更多觀點，我們之間也產生共鳴，所以我持續督促自己要完成每週的進度。最後我真的讀完小說，而且發現比起電影版本，我更喜歡閱讀帶來的樂趣。

## 三、國外的生活

學校附近沒有餐廳，學校餐廳也很貴，所以必須要自己煮飯。平時很少煮飯的我，原本想說到國外就依賴冷凍食品和罐頭過活，但是發現宿舍的廚房功能俱全，而且同學也常常在廚房煮飯、聊天，讓我也想開始學習怎麼煮飯。對我來說，最簡單又豐盛的料理就是義大利麵了，先把麵煮熟，煮好蔬菜後放入麵和義大利醬，就完成了。雖然看似簡單，但我也是煮過很多次後，才駕輕就熟，也越來越喜歡煮飯。

來到學校的第一個禮拜就和同學一起去學校附近的步道走走，驚訝於學校附近有這麼美麗的自然景觀。河流清澈，天鵝和鴨子在水面上玩耍，有幾隻還會登上岸，離我非常近。步道兩旁皆是樹，完全無法想像城市中有這麼多的綠

地。到了冬天，這裡全部覆蓋白雪，又是另一種美景。

#### 四、心得

來到這裡，除了在課堂上的學習，也學會自己煮飯，更多的是結交各國的朋友，體會到不同的價值觀。感謝父母的支持，還有海大提供這個機會，讓我在大學生涯中，能夠勇敢跨出舒適圈，並對自己有更多的了解。