

參加韓國仁川大學交換計畫心得



獲補助年度：112學年度

薦送學校、系所、年級：仁川大學生物工程學系三年級

中文姓名：賴珮璇

研修國家：韓國

研修學校(中文及英文)：仁川大學 Incheon National University

國外研修成績：GPA 4.36

一. 緣起

大一入學時參加交換學生說明會萌生了出國交換的想法，但大二下開始疫情所以放下了這個念頭，讀研究所後生活回到正軌，覺得這是最後能夠赴外交換的機會了，因此在碩一下著手準備申請資料。由於經濟上的考量選擇日韓兩國為申請目標，在韓國的姊妹校中選擇仁川大學，不僅是與國際處的討論結果，也是因為自己的外校朋友曾去過仁川大交換，最終選擇與我的研究所同學一同申請一學期的交換生活。

二. 研修學校簡介

仁川大學 인천대학교 (Incheon National University, INU)，是一所韓國仁川廣域市松島自由經濟特區內的國立大學，同時也是韓國首都地區第二所的國立綜合大學。學校靠近仁川國際機場，也位於國際化和教育中心-松島。

INU 有三個校區，松島校區、濟物浦校區和彌鄒忽校區，松島校區為主校區，校內有學生餐廳、便利商店、咖啡廳、運動中心、書店、文具店、電信、郵局、銀行、影印店及理髮廳等場所，校園附近也有超市、Daiso 和 Olive Young 能購買生活用品。交通有學校接駁巴士可以來往地鐵站或其他校區，校園內外也有公車站幫助移動。

交換期間住在校內宿舍 18-1 館，進入宿舍需刷指紋，要進到女生宿舍區和房間則是用房卡。一樓設置餐廳、便利商店、廚房和洗衣間，二樓則有自習室和健身房等公共空間。

三. 國外研修之課程學習(課內)

1. 選課

不像海大的教學務系統包含選課，這裡的選課是有獨立的選課系統，也能夠下載 APP 수강신청。選課前，國際處老師會寄選課教學、注意事項及提供學號以及密碼，也會提供英文授課課程清單。選課有不同階段，首先是類似海大一階選課的 Pre-selection Period 장바구니，在系統上把要選的課程加進選課框；正式選課第一輪會依學號分流，選課人數有上限所以是先

到先得，不過要注意雖然學校不會禁止選他系的課，但是這階段只能選系上課程和博雅課程；第二輪就能加選全校的課程了；最後開學第一周為最後的加退選階段。

2. 修課

上課公告和課程講義教授會上傳到 LMS 系統（類似 Tronclass），韓文課本可於校內書局購買。

(1) Level 1 Korean Practice 1 (1C) [3小時/3學分]

學校有專門給交換學生上的韓文課，入學前有分級測驗，如果沒有參加分級測驗則無法提出要修韓文課，所以要注意收不收得到 INU 寄的 email。依照測驗結果會分成 Level 1、Level 2、Level 3、Level 4 及 Level 5-6，第一周上課時教授會再依程度升/降級，不能隨意換班。我在的 Level 1 會再細分成 ABC 班，課程進度有所不同，其他級的 AB 班課程進度則是相同的。由於我們班是小班只有6個人，因此上課期間每個人都會有足夠的練習時間，也能夠及時發問。

(2) General Chemistry (2) [2小時/2學分]

這門課是系上唯二的英文授課科目，雖然是過去已經修習過的科目，但由於授課教授是美國人，但教學風格是全新的感受，也因為這堂課的同學都是韓國人，也觀察到一些他們的上課習慣。此外，也發現到即便是必修課，教授還是會遵循教學大綱把當日的內容講解完就下課，因此時常還有時間就提前下課，有問題可以課後討論或跟教授約時間。小考後教授也蠻希望大家可以去找他看考卷，他會在那時候指出錯誤幫助我們理解問題。

(3) Field Golf [2小時/1學分]

(4) Pilates [2小時/1學分]

除了系上必修課和韓文課，我還想要修在台灣沒有體驗過的課程，且剛

好學校有體育系，因此選擇了韓國蠻盛行的兩種運動-高爾夫和皮拉提斯。雖然這兩堂課是韓文授課，但教授都會盡量以英文來跟我交流，讓我能夠跟上進度。皮拉提斯教授會讓我提前半小時到課堂，她先講解當日要上課的內容，讓我在課堂中能更好的跟上大家。高爾夫教授會先用韓文對全班示範動作，而進行一對一教學時，就會用英文跟我講解動作要領。

(5) Supplementary Korean Language Class

這是開給外籍生的韓文課，交換學生或是留學生都可以參加，沒有參加到分級測驗的就可以參加這個計畫，類似海大的課後補強，但就沒有學分，期中考後才開始上課。會有表單調查上課的班別和時間，分成初級班、中級班和 TOPIK 2 班。由於 Level 1 的韓文課一周只有一堂，想要多練習韓文，所以也參與了初級班複習本來韓文課的內容。

四. 國外研修之生活學習(課外)

1. Buddy Program

學校對在校生招募志願者，每個外國人都會有一個 Buddy，Buddy 會在開學前與我們聯絡，作為選課、住宿、生活等等的建議與指引。有聽說有些人的 Buddy 在開學後就消失沒再連絡，因此我蠻幸運的，我的 Buddy 很熱情也很熱心，很樂意回答問題或提供幫助，還會一起聚餐出遊，是我的第一位韓國朋友！

2. Global Fair

這是由各國交換學生介紹國家以及學校的活動，因此集結了這學期來 INU 的台灣人。除了大學的簡介，我們介紹人文、購物、自然及美食四個主題，還與台灣觀光協會駐首爾辦事處聯絡申請一些文宣品，並準備台灣的零食和飲料，讓更多人認識台灣。也感謝當時偉涵小姐為我們提供海大紀念品跟文宣！

3. Cultural Day & Korean Cultural Experience

由國際處辦理的文化體驗，本學期共兩次，寒假期間也有一次。學期間分別是到國立世界文字博物館和愛寶樂園，寒假期間則是去 Seoul Land。不僅讓我們能方便快速的去遊玩，也在活動中交到更多朋友。

4. ISSC (International Student Supporting Committee)

學校為交換學生成立的社團，成員會舉辦活動，並為交換學生提供各種幫助，像是歡迎會、文化體驗、運動會、電影日和聖誕歡送會，有一些事項或校園活動也會在群組通知大家。

5. Travel

在韓期間，利用假期以及學期結束的時間去其他城市遊玩，很慶幸自己有認真安排到處走走，去了都市、鄉村、古蹟、海邊，感受不同於校園的多種面貌。

五. 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 語言韓文/英文能力
2. 更勇敢、認識自己
3. 結識世界各地的朋友並開闊視野
4. 提升國際觀，並了解當地文化

六. 感想與建議

成為交換學生一直是我人生清單之一，不僅為我最後的學生活留下不一樣的謝幕，在語言學習和人生領悟上，也有了從未有過的成長，為期 5 個月探索陌生的國家城市，體驗到很多人生的第一次，也對自己有了新發現，感謝推我一把並和我走完這趟旅程的朋友、海大、仁川大、國際處、家人以及一路上幫助和陪伴我的朋友們，或許仍有些遺憾，但這段經歷絕對是超級棒的養分，讓我繼續在人生道路上勇敢向前！

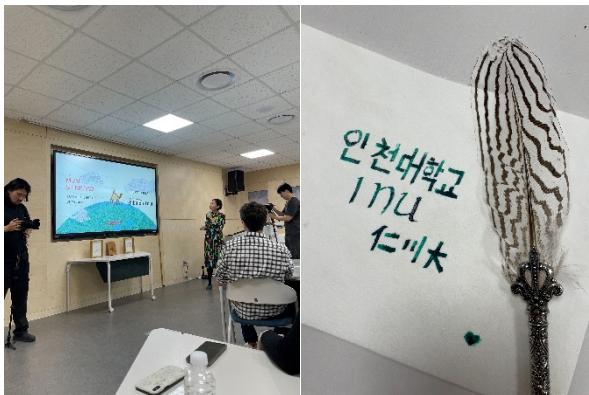
七. 照片分享(至少4張)



校內社團 ISSC 舉辦之歡迎會



學校和宿舍期中期末溫馨餐點



Cultural Day1-國立世界文字博物館



Cultural Day2-愛寶樂園



韓文課



韓文補強初級班



Global Fair



Farewell ceremony



Korean Cultural Experience - Seoul Land



與韓國學伴聚餐